La Gazzetta dello Sport.it
Tutto il rosa della vita

Roma, un Festival da record

Si aprirà domani la più grande kermesse al mondo sul tema, previsti 300.000 ingressi. Oltre 100 discipline praticabili, alla guida di maestri da tutto il mondo

Aprirà i battenti domani il 21° Festival del Fitness, la più grande kermesse al mondo sul tema. Dopo 17 anni a Rimini e 3 a Firenze, il carrozzone si è trasferito quest'anno a Roma. Da domani a domenica (dalle 11 alle 20) previsti 300.000 ingressi alla Nuova Fiera di Roma, in via Portuense (ingresso 15 euro, abbonamento 4 giorni 40, info www.fitfestival.com).

le novità — Il trasferimento nella capitale del Festival del Fitness, coincide anche con l'edizione più grande di sempre. Oltre 100 le discipline sportive praticabili tra le diverse specialità del fitness (tra le più innovative il bosu, ballast stability ball, gymstick, aquaerobic style, aqua fit boxing, yoga ballet, mindbody soul, aquapilates, acquagymstick, new york sit and fit, fuk luk sau personal training) e quelle tradizionali (arrampicata sportiva, squash, calcetto, salto in alto, beach tennis, mountain bike, parkour, boxe, football americano, biliardo sportivo,etc.). La tendenza che lancerà quest'anno, sarà proprio la "costruzione" di un ponte tra le specialità del fitness e gli sport tradizionali, e l'esplosione definitiva del fitness in acqua.

i numeri — Sono 60.000 i metri quadri che ospiteranno le migliaia di appassionati provenienti da tutta Italia e da almeno 70 paesi del mondo. Di questi circa 30.000 sono indoor e 30.000 outdoor, incluse piscine e pista di 800 metri ideale per percorsi di cross country e mountain bike. Quattro piscine, 16 palchi, 4 tatami, 3 ring, 40 treadmill, 500 bike per l'indoor cycling, 200 bosu, 1.000 step: questi i numeri principali della location.

i big — Saranno 8.500 i trainer e gli atleti coinvolti e come da tradizione ci saranno i migliori presenter del mondo per svelare le nuove tendenze del fitness. Innumerevoli gli happening e i convegni. Da segnalare la riunione delle sei principali scuole di pilates al mondo (con istruttori provenienti da Stati Uniti, Canada, Australia, Brasile e Italia) che si confronteranno nella Pilates Arena. Grande attesa anche per vedere in azione Sarina Jain, istruttrice indiana ideatrice del "Masala Bhangra Workout", un misto di danze indiane bhangra e bollywood adattate al fitness. Jain, negli Stati Uniti, è considerata la nuova Jane Fonda. E anche per partecipare ai corsi di Julie Imperiali, la personal trainer della coppia presidenziale francese Sarkozy- Bruni.