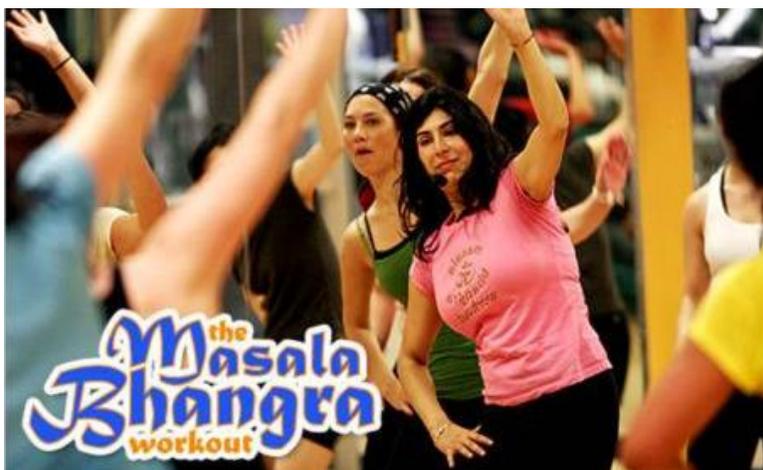




Bollywood fa Fitness



Nessuna civiltà ha glorificato la donna come l'India con le sue religioni. Corpi voluttuosi che si collegano alla vita con provocazione di erotismo e fertilità. Masala Bhangra Workout è un nuovo programma di fitness che trae origine da una danza popolare indiana. L'allenamento introduce i movimenti delle danze indiane Bhangra e Bollywood trasformati in un facile format per il fitness. Masala Bhangra Workout è stato ideato da Sarina Jain che lo presenterà in esclusiva per l'Europa al 21° Festival del Fitness. Negli Stati Uniti Sarina viene considerata dalla stampa specializzata la nuova "Jane Fonda d'America". Il Programma ha ottenuto la certificazione ufficiale dall'American Fitness Board e dall'Aerobic Fitness Association of America.