

ANSA

SPORT: FESTIVAL FITNESS, ARRIVA L'ALLENAMENTO DEI SARKOZY

Julie Imperiali, personale trainer della coppia presidenziale francese è una delle star del 21/o festival del Fitness che debutterà a Roma domani. Ma il programma della 'Woodstock del fitness, presentato oggi a Roma, in Campidoglio, dall'inventore della manifestazione, Gabriele Brustenghi e dal direttore generale di Italiana Fitness e organizzatore della kermesse, Carlo Sbrenna, prevede oltre 50 eventi che si terranno alla Nuova Fiera di Roma da domani, fino al 14 giugno, e la presenza di molti noti protagonisti mondiali del fitness. Tra questi, l'americana di origine indiana Sarina Jain, che negli Usa è diventata una celebrità televisiva con i suoi allenamenti su basi musicali made in Bollywood. Ma anche Jill Cooper, bionda perfetta, regina del fitness mediatico, che il 12 giugno presenterà in anteprima una macchina speciale, l'Aerobic Accelerator System, che riesce a far bruciare i grassi, assieme ad un trampolino elastico dove si salta sfruttando la forza di gravità. Julie Imperiali, invece, mostrerà con le sue performance dal vivo i segreti della forma perfetta di Carla Bruni Sarkozy e di suo marito, il presidente francese Nicolas Sarkozy. La premiere dame francese aveva già rivelato alla stampa mondiale che suo marito aveva acquistato fisico asciutto, muscoli e soprattutto nuovo vigore, con l'allenamento quotidiano studiato per lui dalla sua personal trainer, consistente in jogging, fitness personalizzato e addominali abbinati alla respirazione profonda: ciò che gli specialisti definiscono "ginnastica pelvica". Al festival, patrocinato dal ministero della Gioventù, dalla Regione Lazio e dal Comune di Roma, non mancheranno le dimostrazioni di pilates con il maestro Giuseppe Orizzonte; le performance di gag, ovvero l'allenamento specifico per glutei addominali e gambe, con la trainer Simona Mirra; lo swasthya yoga con Carlo Mea, i corsi di difesa personale femminile con Marco Conforti, lo strike zone blade per gli addominali con Enrico Olivieri. Tra gli spettacoli, quello di danza orientale con la ballerina Amal Loulidi, quello hip hop del gruppo Icon con coreografie di Carlo Cosenza. Attesa per gli spettacoli di danza della Steve La Chance Ballet. In programma anche un corso di difesa antiaggressione con il maestro di arti marziali Luca Pizzoni.